

**Leefgroep
Naamsesteenweg 170
3001 Heverlee
Telefoon: 016/22.39.71
E-mail: naa_mpcterbank@hotmail.com**



Leefgroep Naamsesteenweg

Dit boekje is geschreven voor de jongens die in de Leefgroep Naamsesteenweg verblijven.

De leefgroep is een deel van de instelling MPC Terbank.

In de leefgroep verblijven 9 jongens tussen 8 en 14 jaar.

Vijf opvoeders zorgen voor de dagelijkse begeleiding.

Ze helpen je bij je huiswerk, ze voetballen met je, ze leren je dingen die voor jou en je ouders of je school belangrijk zijn.

De redenen waarom de jongens bij ons zijn erg verschillend.

Voor nieuwe jongens is het leven in de leefgroep een beetje vreemd.

We willen daarom in dit boekje uitleggen hoe onze leefgroep werkt.

Hoe ziet een dag in de leefgroep er meestal uit?

Opstaan

- handen en gezicht wassen
- tanden poetsen
- haar kammen
- aankleden
- bed open leggen
- gordijnen open doen
- licht uit
- vragen om naar beneden te gaan
(muziek kan rustig)

Ontbijt:

- schoenen moeten worden aangedaan voordat men aan tafel komt zitten;
- er zijn geen vaste plaatsen afgesproken, iedereen zit aan dezelfde tafel. Wie zich niet goed kan gedragen gaat na een verwittiging in de keuken verder ontbijten;
- eerst worden de boterhammen voor mee naar school te doen gesmeerd, dan pas mag men boterhammen smeren voor het ontbijt. Keuze van beleg gebeurt volgens het menu dat op de deur van de koelkast hangt;
- men ruimt zijn eigen plankje, tas en bestek af na toestemming van een opvoeder. Iedereen krijgt een blikje mee naar school;
- men houdt zich rustig bezig totdat men kan vertrekken (niet buiten).

Taken:

- afwas en afdroog worden gedaan volgens de lijst die omhoog hangt;
- indien dit door omstandigheden niet kan gedaan worden (bv. als eerste moeten vertrekken, mag de afwas blijven staan tot na het vieruurtje. Het studie-uurtje kan voor de betrokkenen pas beginnen nadat de afwas gedaan is.

Vertrekken:

- 7.15u** : Hoegaarden (buiten aan de overkant staan)
- 7.45u**: vertrekken met de fiets (lichtjes indien nodig!) voor gewoon beroepsOW, BLO Lov wachten binnen op de schoolbus
- 8.30u**: bus WL
- 8.30u**: WK te voet

Vanaf 16u:

- iedereen hangt zijn jas op zijn kapstok en doet zijn pantoffels aan;
- schoenen worden in het schoenrek gezet;
- de boekentas wordt netjes bij de schoenkast gezet;
- de brooddozen worden in de keuken;
- we wachten met het vieruurtje totdat iedereen er is behalve Hoegaarden en Aarschot (komt pas om 17 u);
- voor de keuze van het vieruurtje volgen we de menulijst. Om te drinken wordt er water of melk geschonken;
- iedere gast kiest een activiteit en deze wordt dan op het activiteitenbord aangeduid.

Studieuur:

- Na het vieruurtje gaat iedereen naar boven om aan hun huiswerk te beginnen;
- Er mag een spel mee naar boven om zich bezig te houden.
- De studietijd hangt af van hun statuut:
 - Keicool= min. ½ uur
 - Cool= min.3/4 uur
 - Streng en extra streng = min. 1 uur.
- Tijdens de studietijd komen de opvoeders de agenda's tekenen;
- Als het huiswerk gedaan is, mag er (stil) muziek opgezet worden;
- Als hun studietijd voorbij is vragen ze of ze naar beneden mogen komen;
- Wie meerdere malen vraagt wanneer het tijd is om naar beneden te komen, blijft een tijd extra op zijn kamer;
- Voordat de gasten naar beneden mogen doen ze speelkleding aan.

Na het studieuur:

- de gasten beginnen aan hun gekozen activiteit. Indien ze iets anders willen doen vragen ze dit aan de opvoeders;
- er wordt geen tv gekeken voor het avondeten behalve op woensdagnamiddag, dan mag de tv op na het vieruurtje.

Het avondeten:

- even voordat het eten klaar dekken diegenen die taak hebben de tafel.
- voordat we aan tafel gaan wast iedereen zijn;
- er zijn aan tafel vaste plaatsen voorzien (zie ook blad aan het prikbord);
- er wordt pas begonnen met eten als iedereen van de tafel bediend is);
- als er iets moet gehaald worden (bv. Water halen) doen diegenen die taak hebben dat.

Na het avondeten:

- na het eten helpt iedereen met het afruimen van de tafel.
- diegenen die taak hebben beginnen direct aan de afwas (afwas, afdroog, wegzetten en het groene bakje ledigen).
- de anderen kiezen een activiteit.
- op maandag mag beurtelings een groepje gaan zwemmen.
- op maandag en donderdag gaat iedereen in de douche of in bad.

Om 20.00u:

- iedereen krijgt een avondsnoep (2of 3) en gaat dan naar boven om de pyjama aan te doen;
- aan de lavabo worden handen, gezicht, oksels, voeten en intieme hygiëne gewassen;
- de kamer wordt opgeruimd en de kleding voor de volgende dag wordt klaargelegd;
- ondertussen vullen de opvoeders de gedragskaarten samen in;
- dan komen de opvoeders naar de kinderen hun kamer en bespreken ze individueel hun kaart;
- als de opvoeders bij iedereen langs zijn geweest, mogen de gasten naar beneden komen;
- ze brengen hun vuile was mee en leggen die aan de deur van de wasplaats;
- diegenen die willen mogen vragen om een stuk fruit te mogen eten,
- water drinken mag ook. Nu mogen er ook privilegebonnetjes gebruikt worden of iets speciaals te eten of te drinken.

Slapengaan:

- om **20.25u** gaan de -12 j. naar boven
- om **20.55u** gaan de +12 j. naar boven
- ze poetsen hun tanden, gaan ev nog naar de wc en kruipen dan in bed. Het licht gaat onmiddellijk uit.
- de +14j. mogen het licht op hun kamer aan laten tot **21.30u**
- op vrijdag- en zaterdagavond mogen diegenen met een goede kaart (min. B) een uur langer opblijven.

Nota: tijdens de vakantie en de weekends bepaalt de opvoeder hoe het dagverloop zal gebeuren.

Wat kunnen we leren in de leefgroep en hoe doen we dat?

Kaartsysteem: uitleg voor opvoeders en ouders

- * **Doel:** - het opsplitsen van de algemene houding en leerpunten.
 - snelle doorschuiving naar de verschillende fasen (wekelijks)
 - motiveren van de gasten en haalbaar voor de begeleiding
 -
- De gedragskaarten worden dagelijks door overleg met andere opvoeder ingevuld en daarna wordt het resultaat individueel op de kamer besproken met de gast. De kaarten hebben betrekking op de hele dag, dus ook 's morgens. Op de achterkant is er plaats voor verslaggeving.
- **Algemene houding**
 = de sociale houding (ingesteldheid, verdraagzaamheid, probleem-oplossend denken en handelen bij conflicten,...)
 = het taalgebruik tegenover de gasten en de begeleiding. Dit alles wordt dagelijks gescoord met een letter gaande van A tot D. De score is bepalend voor hun statuut voor de volgende week (keicool, cool, streng of extra streng).
 Wekelijks wordt er met het team beslist of er een verandering van statuut gebeurt.
- **Werkpunten:** deze zijn individueel bepaald. Ze kunnen betrekking hebben op vlak van hygiëne, huiswerk, huisregels,...waarmee de gast het moeilijk heeft. Ook deze worden gescoord maar met een cijfer (0,1 of 2 punten). De maximale score per week is 6. Op het einde van de week wordt er een gemiddelde berekend. Bij een gemiddelde van min.8/10 verdient men één bonnetje (of privилège). Bij een gemiddelde van min. 9/10 verdient men er twee. Met deze bonnetjes kan men iets extra bekomen zoals een ijsje (zie ook verder op de statutenlijst). Men kan ook de bonnetjes opsparen om iets groters te bekomen.

*De privилèges worden vanuit de groep betaald (educatieve uitgaven).

*De extra's vanuit het statuut cool en keicool worden van het zakgeld betaald.

Wat gebeurt er met een goede kaart, wat zijn de voordelen van de statuten?

- KEICOOL:**
- studieuur wordt ingekort tot min. ½ u
 - 1 u/week extra op de computer
 - lekkere restjes opeten
 - alleen of met een andere 'kei-cooler' of 'cooler' een activiteit doen buitenshuis mits toestemming van de opvoeder
 - cool-time
 - tv mogen bedienen mits toestemming van de opvoeder
 - keuzevrijheid of voorrang bij groepsactiviteit (bv. Mee gaan zwemmen
 - als er nog een plaats over is)
 - in overleg met opvoeder en ouders bij een vriendje gaan spelen
 - meekijken op de computer met een andere als dat van hem mag
 - overhandelen over vanalles behalve over studietijd en slaaptijd (bv. Tv kijken)
 - voordeur open doen als er gebeld wordt
 - telefoon opnemen

- COOL:**
- studieuur wordt ingekort tot min. ¾ u
 - lekkere restjes opeten
 - samen spelen op de kamer met een andere 'coole' of 'kei-coole' alleen of met een andere 'kei-cooler' of 'cooler' een activiteit doen buitenshuis mits toestemming van de opvoeder (bv. Bij vriendje gaan spelen)
 - meekijken op de computer met een andere als dat van hem mag
 - tv mogen bedienen mits toestemming van de opvoeder
 - voordeur open doen als er gebeld wordt
 - telefoon opnemen

- STRENG:**
- studieuur van min. één uur
 - geen extra's (dus ook niets kopen met zijn zakgeld)

- EXTRA STRENG:**
- altijd bij opvoeder blijven (dus ook niet bv. in de tuin spelen zonder een opvoeder)
 - 1/2 uur vroeger gaan slapen en het licht onmiddellijk uit
 - geen extra's
 - geen computer (behalve met coach)
 - geen privilegebonnetjes gebruiken
 - uitdrukkelijk toestemming vragen voor alles

PRIVILEGES:

