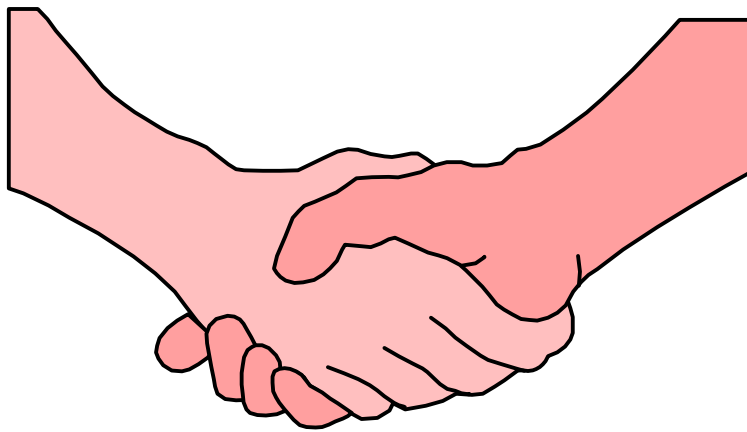


Groenveld
Groenveldstaat
3001 Heverlee
016/30.97.16



Leefgroep

Groenveld



Wat leren we?

Deze leefgroep noemen we de '**leefgroep**'. De naam zelf al zegt dat je hier een aantal vaardigheden kan 'leren'. Vaardigheden die je nodig hebt bij ons in huis, bij jou thuis, in een andere leefgroep, op school, in je vrijetijdsclub, enzovoort.

Waarover gaat het precies?



1. Omgaan met andere mensen

Het is niet altijd eenvoudig om met andere mensen 'om te gaan'. Een vraag durven stellen, Om hulp vragen als je iets niet kent, op tijd komen, meedoen aan een gesprek zodat ze naar je luisteren, weten hoe je moet reageren als anderen je pesten, je kunnen beheersen als je kwaad bent, zeggen wanneer je niet akkoord bent, enzovoort.



2. Huishoudelijke taken

Als je met andere mensen samenwoont, moet je voor een aantal zaken samen zorgen: eten koken, inkopen doen, afwassen en afdrogen, tuinwerk, Verder zal je kunnen leren hoe je een fiets repareert, een bankrekening opent, een huurcontract afsluit, Deze zaken leer je pas op het einde, als je bij ons weggaat. Andere dingen kan je nu al leren zoals koken, afwassen, kamer op orde houden, je zakgeld verstandig gebruiken. Daarom zal je van bij het begin een aantal taken krijgen.



3. Vrije tijd

Je vrije tijd op een plezierige manier doorbrengen is niet altijd gemakkelijk. Soms lijkt het

alsof er niets te beleven valt. Wij willen je leren hoe je gezante dingen kunt doen als je vrij bent. In het begin zullen de opvoed(st)ers activiteiten voor jou invullen. Na een aantal weken leer je via een agenda je vrije tijd zelf te plannen. Op woensdagnamiddag zijn er groepsactiviteiten die de opvoed(st)ers plannen, je kan ook zelf een voorstel doen om iets met de groep te doen. Als dat goed loopt, kan je ook vragen om naar een sport of hobbyclub te gaan, of om eens alleen of met andere jongen te gaan zwemmen of naar de bioscoop te gaan,... . Verder leer je het openbaar vervoer te gebruiken.



4. School

Om later geld te verdienen is het erg belangrijk dat je een diploma haalt. Zonder diploma vind je moeilijk werk. Om op school goed mee te kunnen moet je je schriften in orde houden, je taken maken en op tijd afgeven. Daarom kijken we bij je thuiskomst van school je schoolagenda na. We spreken met jou af wanneer het huiswerk gemaakt kan worden. Diegenen die huiswerk hebben, beginnen hier meestal onmiddellijk aan. Voor andere is er studie gepland. We gaan ook regelmatig met de leraars praten om te horen hoe je het doet op school. Nadien bespreken we dit met jou.



5. Verzorging

Om op anderen een prettige indruk te maken en om gezond te blijven, is het belangrijk dat je jezelf goed verzorgt. Je wassen, tanden poetsen, je proper en mooi kunnen aankleden, je schoenen poetsen en je nagels verzorgen kan je bij ons leren.

Dit zijn de belangrijkste leerpunten. Je kan ze leren als het nodig is en je er klaar voor bent. Het zijn er heel wat en je kan natuurlijk niet alles tegelijk leren. Eerst leer je de gingen die belangrijk zijn om het leven in huis aangenaam te maken. Nadien leer je gedrag om naar buiten te gaan, voor je vrijetijdsclub,... .

Er zijn ook verschillen tussen de jongens. De ene zal zich vlug vervelen, maar op school loopt het wel goed. Iemand anders zal wel goed weten wat te doen in zijn vrije tijd, maar zal zijn kamer niet op orde houden. Iedereen moet dus iets anders leren. De leerpunten zullen van jongen tot jongen anders zijn.

Hoe leren we dat?

Met zes verschillende kaarten

In de leefgroep kan je leren in verschillende stappen.

1. De beginfase of groene kaart

Wat alle jongens zeker in het begin moeten leren, zijn de regels van het huis. Deze eerste stap is dus voor iedereen hetzelfde. Je blijft dan in de gemeenschappelijke ruimtes en de tuin en neemt deel aan de groepsactiviteiten. Je mag nog niet alleen weg uit de groep omdat de opvoeders je nog moeten leren kennen en zien wat je al kan en nog moet leren. Naast de groepsregels krijg je ook een persoonlijke leerpunt. Als je de groepsregels kent en de leerpunten van de beginfase geleerd hebt, mag je overgaan naar de leerfase (of gele kaart).

De groene kaart ziet er als volgt uit:

Naam: _____								
Week van.....tot.....								
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Tot
1. Ik gebruik mijn agenda volg het programma .								
2. Ik ben op tijd en op de juiste plaats.								
3. Ik zorg voor mezelf en mijn kamer.								
4. Ik doe mijn taken goed.								
5.								
6.								
Tot								

Je krijgt vier groene kaarten. Als je de laatste week 80% van de punten behaalt, mag je overgaan naar de volgende fase. Na het avondeten spreekt de opvoeder met jou het tijdstip af wanneer je je kaart mag komen bespreken. (2, 1 of 0 per leerpunt). Op het einde van de week gaat de kaart dan in de map en krijg je een nieuwe.

2.De leerfase of de gele kaart

Nu ken je de belangrijkste groepsregels, je kan meedoen aan groepsactiviteiten en de opvoeders kennen je al beter. Ze vertrouwen erop dat je sommige dingen alleen kan uitproberen (persoonlijke inkopen doen, afspraken maken,...). We gaan dus andere dingen leren. Je weekkaart ziet er zo uit.

Naam:	
Week van.....tot.....	
1. Ik gebruik mijn agenda en volg het programma.	
2. Ik ben op tijd en op de juiste plaats.	
3. Ik zorg voor mezelf en mijn.	
4. Ik doe mijn taken goed.	
5.	
6.	
Tot	

Dit zijn dus de punten waar we in deze periode aan werken, zodat je leert om beter voor jezelf te zorgen en voor de sfeer van de groep. In deze fase heb je twee persoonlijke leerpunten. Ook in deze fase bepaald de opvoeder het uur van de kaart. Indien nodig (bv. **Wanneer je een bepaald leerpunt moeilijk vind, kan het aangepast worden aan jouw behoeften**). Als je voldoende punten behaald (80% of 47/60) dan verdien je privilégies of vrijheden. Dit kan zijn:

- persoonlijke inkopen doen in een buurtwinkel
- een half uur langer opblijven
- een extra half uur computer
-

Dit kan oplopen tot vijf privilégies per week of zeven wanneer je ook tijdens het weekend in de groep bent. Je mag je GSM meebrengen naar de groep. Het gebruik ervan is alleen toegestaan als privilége. Als je lange tijd goed hebt meegewerkt en veel hebt bijgeleerd, mag je overgaan naar de volgende fase.

3. De individuele kaart

Je hebt al een hele periode lang een goede gele kaart.

Je hebt een bepaalde **basishouding** aangeleerd.

- Je hebt een positieve houding tegenover volwassenen en groepsgenoten,
- Je houdt je aan de meeste leefregels van de groep,
- Je zorgt mee voor een aangename sfeer,
- Je zet je in om je taken goed te doen,
- Je zet je in voor je persoonlijke werkpuntjes,
- Je aanvaardt correcties en stuurt je gedrag bij
- Je aanvaardt de consequenties bij regelovertrekend gedrag,

Het taem kan dan oordelen dat je klaar bent voor de individuele kaart.

Naam:	
Week van.....tot.....	
1.	
2.....	
3.	
4.....	
5.	
.....	
6.	
.....	
Tot	
Evaluatiemoment met.....	
Op.....	

4. De rode kaart

De rode kaart is een strafkaart. Deze krijg je na het streng regime (zie onderaan). Je verliest niet automatisch alles wat je tot nu toe opbouwde, maar er vallen wel een aantal vrijheden weg en de nadruk komt weer controle te liggen, zoals in de groene kaart. De rode kaart duurt zeven leefgroepdagen. Na deze rode kaart ga je weer naar je vorige kaart, soms zak je een kaart.

We passen het streng regime toe als je ernstige overtredingen doet zoals:

- roken in huis

- weglopen
- **dreigen met fysieke en seksuele agressie**
- fysieke en seksuele agressie
- stelen
- vernielingen

Dat wil zeggen dat je gedurende 18 leefgroepen:

- je kamer ontruimen
- geen vrijheden meer hebt
- apart moet eten
- je taken blijft doen, afhankelijk van wat de opvoeder beslist
- je niet meedoet aan de groepsconferentie
- je opschrijft wat er mis gelopen is en volgende keer beter kan doen
- de opvoed(st)er zal regelmatig naar je toe komen om de overtreding met jou te bespreken

5. De oranje kaart

De oranje kaart is bedoeld als een time-outkaart. Als je een aantal weken na elkaar niet voldoende punten verzamelt in je gewone kaart, krijg je gedurende één week een oranje kaart. Het weekprogramma wordt door de opvoeder ingevuld, waarbij die rekening houdt met jouw interesses. De punten op de kaart worden tijdelijk wat gemakkelijker gemaakt zodat het eenvoudiger voor je wordt om een 2 te halen op je leerpunten. Je hebt die week wel geen privileges. Je mag wel deelnemen aan de groepsconferentie. Na zeven leefgroepdagen in de oranje kaart, ga je weer naar je vorige kaart op voorwaarde dat je time-outkaart goed is afgesloten.

Leefregels

Om de sfeer in huis goed te houden en niet elke keer opnieuw te moeten praten over wat kan en niet kan, hebben we een aantal regels opgesteld.

Recht op privacy en privé-bezit

- Je komt niet in elkaars kamer zonder toestemming van de opvoed(st)er.
- Je komt niet in het bureau van de opvoed(st)ers zonder zijn / haar toestemming.
- Als je groepsmateriaal gebruikt, vraag je dit steeds aan de opvoed(st)ers.
- **Eigen materiaal wordt niet uitgeleend.**
- Je gebruikt het toilet voor de gasten, niet dat van de opvoeders en de bezoekers.
- Je stelt een lijst op van je persoonlijke bezittingen die op het bureau worden bijgehouden. Spullen die je zeker niet kwijt wil, berg je op in een kast die op slot kan.



Orde in huis

- Je spreekt af met de opvoeders hoe je je kamer kan inrichten.
- Je kan bij ons geen dieren, brommers of TV hebben.
- Als je rookt, mag dat enkel buiten.



Gebruik van TV, GSM en telefoon

- Als je wil telefoneren of TV kijken, vraag je dit eerst aan de opvoeders.
- Telefoneren kan na 19 uur naar je ouders. Je mag dan 10 minuten bellen. Je gaat hiervoor zitten op de daarvoor bestemde stoel.
- Je mag vanaf de gele kaart een **GSM** meebrengen naar de groep. Per kaart zijn er andere afspraken. Die afspraken kan je vinden in de afsprakenmap van de leefgroep.
- De zenders van de TV worden veranderd door de opvoeder. De TV-programma's worden op zondag- of ten laatste op maandagavond gekozen voor de rest van de week, telkens door een andere jongen.



Zeggen waar je bent

Dit is een regel die vooral in het begin erg belangrijk is. De opvoeders moeten je nog leren kennen en willen weten wat je zoal kan en doet.

Roken

Als je ouders het goed vinden mag je bij ons 3 sigaretten per dag roken vanaf 15 jaar. Je kan mits privilége meer sigaretten roken met een maximum van 5 sigaretten per dag.



Zakgeld

Omgaan met geld is niet gemakkelijk. Geld lijkt altijd vlug op. Toch moet je leren je geld verstandig te gebruiken. Daarom geef je in het begin je zakgeld af, ook het geld dat je van thuis hebt meegekregen. De opvoeders zullen dan met jou bekijken waaraan je dit kan besteden.

Afsprakenboekje

We kunnen niet alles vastleggen in een 'reglement'. Als er bepaalde dingen niet goed lopen, zullen we daar afspraken rond maken. Meestal zullen het de opvoed(st)ers zijn die nieuwe regels aanbrengen, maar op een groepsconferentie kan je ook zelf voorstellen doen om nieuwe regels in te voeren. De daar afgesproken regels komen in het afsprakenboekje.

De groepsconferentie



Eén keer per week is er een huisvergadering, wij noemen dat de 'groepsconferentie'. Deze duurt een half uur of een uur. De jongens die streng regime hebben of in een rode kaart zitten, mogen er niet aan deelnemen. Bij het begin van de vergadering zeggen de opvoed(st)ers en de jongens welke punten zij willen bespreken. Dit kunnen gewone mededelingen zijn of voorvallen van de week die worden besproken. De volgende punten komen altijd terug:

- mededelingen van de opvoeders (vb. afspraken van de teamvergadering)
- mededelingen en vragen van de jongens
- voorstellen tot groepsactiviteiten

Het doel van de groepsconferentie is om het samenleven zo vlot mogelijk te laten verlopen. Regels en knelpunten kunnen hier besproken worden. Voorbeeld:

Een jongen is weggelopen. De opvoeders zullen dan zeggen wat ze daarover denken, wat ze gedaan hebben en welke afspraken ze met die jongen gemaakt hebben. Jongens die in de gele **of individuele** kaart zitten, mogen hun mening geven over het incident.

Naar aanleiding van zaken die niet goed lopen, kunnen er ook nieuwe regels worden opgesteld die we dan in een afsprakenboekje schrijven.

De aandachtsopvoeder

Een aandachtsopvoeder is één van de opvoed(st)ers die regelmatig dingen met jou bespreekt over:

- school
- je kleding
- je gezin
- je weekkaarten
- welke vrijheden je kan krijgen
- hoe je jou kamer mag inrichten

Als je iets dringends te vragen hebt, kan je dit ook bespreken met de opvoed(st)er van dienst.

Hoe ziet een dag eruit in de groep?



De wekker loopt af ! Je neemt verse kousen en ondergoed en kleed je aan. Je wast je handen en je gezicht, kamt je haren voor je naar beneden komt. Je mag de muziek zacht opzetten, zodat je het **niet** kan horen op de gang.



Ook de laatste zijn nu beneden voor het ontbijt. Iedereen eet minstens één boterham. Na het eten ruimt ieder zijn bord af. Wie aan de beurt is, wast of droogt af. Dan ga je je kamer opruimen en je tanden poetsen. Je vertrekt naar school.



Na school laat je je agenda zien aan de opvoed(st)ers en maken we afspraken met elkaar rond taken en vrijetijdsactiviteiten tot aan het avondeten.

De activiteiten van de dag hangen uit op een weekprogramma. Als je nog in de groene kaart bent, volg je het programma dat de opvoeders voor jou hebben opgesteld. Als je al in gele of **in je individuele kaart** bent, mag je misschien zelf kiezen wat je wil doen.



18.00u

Iedereen wordt aan tafel verwacht voor het avondeten. Na de maaltijd spreken we af wanneer je voor je kaartbespreking kan komen. Vanaf de individuele kaart kan er bekeken worden of je zelf je uur kiest.



Wie aan de beurt is, doet de afwas en de afdroog. Daarna ga je je wassen. Dat wil zeggen gezicht, oksels en voeten, als je geen bad of douche hebt. Je poetst je tanden en ruimt je kamer op. Je vuile kleren leg je in de wasmand. Als je klaar bent kom je naar beneden en kan je nog TV kijken, biljarten,...



Nu worden de weekkaarten nagekeken en krijg je de punten van vandaag. De opvoeders zullen je uitleggen waarom ze die punten hebben gegeven. Na de kaart kan je activiteiten doen, zoals lezen, pingpongen,...



21.00u

Jongens die jonger zijn dan 14 jaar gaan naar hun kamer en doen om 21.30u het licht uit.

21.30u

Jongens van 14 tot 16 jaar gaan om 21.30u naar boven en doen het licht uit om 22.00u.

22.00u

Jongens van 16 jaar en ouder gaan naar hun kamer en om 22.30u gaan de lichten uit.

Zo, nu weet je zo ongeveer hoe het leven in leefgroep 'Groenveld' verloopt. Samen zullen we eraan werken om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken !