

# Tiensevest

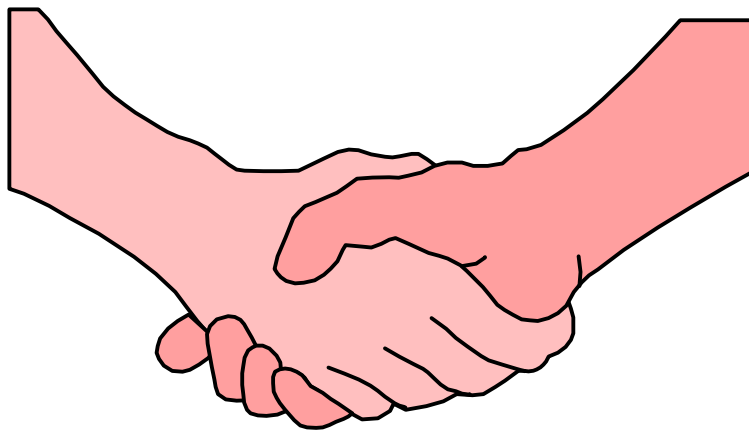
Tiensevest 104

3001 Leuven

016/25.01.81



## Leefgroep Tiensevest



**Opvoed(st)ers leefgroep:**  
Dirk Heremans  
Luc Pardon  
Katrien Vanderzande  
Greet Stroobants  
Griet De Busser  
**Huishoudster:** Karin Fannes  
**Orthopedagoog:** Eric Beke  
**Gezinsbegeleider:** Raf Demarree  
**Opvoeder- Groepschef:** Mark Bormans

## Welkom in leefgroep Tiensevest

In onze leefgroep leven we samen met een groep jongens vanaf 12 tot 21 jaar.

Je komt naar hier omdat het thuis of op school niet altijd even gemakkelijk ging. Samen met de opvoeders en de andere begeleiders van MPC Terbank, gaan we hieraan werken.

Na school doen we de gewone dagelijkse dingen, zoals huiswerk maken, samen eten, afwassen, in de douche gaan, tv kijken. Tijdens de weekends, vakanties en op woensdagnamiddag doen we ook leuke groepsactiviteiten. Ook ben je hier om een aantal vaardigheden te leren. Vaardigheden die je nodig hebt bij ons in huis, bij jou thuis, in een andere leefgroep, op school, in je vrijetijdsclub, enzovoort.

## Hoe ziet een dag eruit in de groep?



De wekker loopt af! Je komt fris naar beneden: je wast je handen en je gezicht, kamt je haren. Je mag de muziek zacht opzetten, zodat je het niet kan horen op de gang.



Iedereen eet minstens één boterham. Je maakt je brooddoos voor de middag. Na het eten ruimt ieder zijn bord af. Wie aan de beurt is, wast af, droogt af of ruimt de tafel af. Dan ga je je kamer opruimen en je tanden poetsen. Je vertrekt naar school.



Na school laat je je agenda zien aan de opvoed(st)ers. Er wordt een 4-uurtje genomen en je begint aan je activiteiten.



### **18.00u**

Iedereen wordt aan tafel verwacht. We nemen samen een warme maaltijd.



De opvoeder doet de afwas en één jongen die aan de beurt is droogt af. De andere jongens gaan zich al wassen. Je gaat in de douche of in bad. Je poetst je tanden en ruimt je kamer op. Je komt op het afgesproken uur naar beneden voor je kaartbespreking. Wat dit precies is, leggen we later in dit boekje uit.



Na de kaartbespreking kan je activiteiten doen, zoals lezen, pingpongen, tv kijken, biljarten, computeren, play-station, een gezelschapsspel spelen...



### **21.00u**

Jongens die jonger zijn dan 14 jaar gaan naar hun kamer en doen om 21.30u het licht uit.

### **21.30u**

Jongens van 14 tot 16 jaar gaan om 21.30u naar boven en doen het licht uit om 22.00u.

### **22.00u**

Jongens van 16 jaar en ouder gaan naar hun kamer en om 22.30u gaan de lichten uit.

### **Woensdagnamiddag, weekends en vakanties.**

Op deze dagen, doen we groepsactiviteiten, dit kan van alles zijn: gaan zwemmen, naar de bibliotheek, een boswandeling, een fietstocht, gaan bowlen, een film gaan huren en bekijken, een gezelschapsspel spelen, enzovoort. Een dagje gewoon in de groep blijven hoort er ook bij.

Ook worden er op deze dagen wat extra klusjes opgeknapt: grote inkopen doen, in de tuin werken, helpen bij het huishouden enzovoort.

Op woensdagnamiddag zijn er steeds twee jongens aan de beurt om te helpen bij de kook. De andere jongens doen mee aan de groepsactiviteit. Als je hier al langer bent, kan het ook zijn dat je zelfstandig een activiteit gaat doen.

In de vakantie gebeuren er andere activiteiten dan tijdens het schooljaar, er is ook een andere sfeer. Daarom vinden we het belangrijk om jou ook tijdens die momenten te leren kennen en samen dingen te doen. We gaan met de hele leefgroep op kamp tijdens de grote vakantie, en tijdens het Pinksterweekend gaan we op buitensport tweedaagse. (challenge)

### **AttrAktief**

Op Terbank is er een dienst die vrijetijdsactiviteiten organiseert voor alle jongeren van Terbank, nl. AttrAktief. AttrAktief organiseert clubs (zoals bijvoorbeeld de djembé-club), éénmalige activiteiten (gaan zwemmen met enkele jongens van de groep en ook jongens van andere groepen), vakantie-activiteiten, challenge en feesten (zoals bijvoorbeeld de lente-happening).

### **Dinsdagavond**

Dinsdagavond is het in onze leefgroep spelavond. Van half acht tot negen uur, spelen we gezelschapsspelen of gaan we buiten samen een spel spelen. Sommige jongens hoeven niet mee te doen.

# Wat leren we?

Je bent in onze leefgroep om een aantal dingen te leren. Waarover gaat het precies?



## 1. Omgaan met andere mensen

Het is niet altijd eenvoudig om met andere mensen 'om te gaan'. Een vraag durven stellen, om hulp vragen als je iets niet kent, op tijd komen, meedoen aan een gesprek zodat ze naar je luisteren, weten hoe je moet reageren als anderen je pesten, je kunnen beheersen als je kwaad bent, zeggen wanneer je niet akkoord bent, omgaan met anderen zonder te veel ruzies, enzovoort. Dit zijn allemaal dingen waarin we je gaan begeleiden.



## 2. Huishoudelijke taken

Als je met andere mensen samenwoont, moet je voor een aantal zaken samen zorgen: eten koken, inkopen doen, afwassen en afdrogen, tuinwerk, ... Daarom zal je van bij het begin een aantal taken krijgen. Ook zal je van in het begin je eigen kamer netjes en proper moeten houden.

## 3. Stilaan zelfstandig worden

Als je bij ons in de leefgroep komt, ben je al een puber, als je wat ouder wordt, vinden wij het belangrijk dat je meer en meer zelfstandig wordt, zodat je rustig kan groeien naar je volwassenheid. We laten je stap voor stap meer en meer bijleren over eigen zakgeldbeheer, alleen activiteiten doen buiten de leefgroep, voor jezelf zorgen, het openbaar vervoer gebruiken, op tijd komen op afspraken, enzovoort.



#### **4. Vrije tijd**

Je vrije tijd op een plezierige manier doorbrengen is niet altijd gemakkelijk. Soms lijkt het alsof er niets te beleven valt. Wij willen je leren hoe je leuke dingen kunt doen als je vrij bent. In het begin zullen de opvoed(st)ers activiteiten voor jou invullen.

Na een aantal weken leer je via een agenda je vrije tijd zelf te plannen.

Op woensdagnamiddag zijn er groepsactiviteiten die de opvoed(st)ers plannen, je kan ook zelf een voorstel doen om iets met de groep te doen. Als dat goed loopt, kan je ook vragen om naar een sport of hobbyclub te gaan, of om eens alleen of met andere jongen te gaan zwemmen of naar de film te gaan,...



#### **5. School**

Om later geld te verdienen is het erg belangrijk dat je een diploma haalt. Zonder diploma vind je moeilijk werk. Om op school goed mee te kunnen moet je je schriften in orde houden, je taken maken en op tijd afgeven. Daarom kijken we bij je aankomst van school, je schoolagenda na. We spreken met jou af wanneer je aan je studietaken begint. Jongens die geen studie meekrijgen van school, krijgen van ons één keer per week een half uurtje een studietaak. We gaan ook regelmatig met de leraars praten om te horen hoe je het doet op school. Nadien bespreken we dit met jou.



#### **6. Verzorging**

Om op anderen een prettige indruk te maken en om gezond te blijven, is het belangrijk dat je jezelf goed verzorgt. Je wassen, tanden poetsen, je proper en mooi kunnen aankleden, je schoenen poetsen en je nagels verzorgen enzovoort.

Dit zijn de belangrijkste leerpunten. Je kan ze leren als het nodig is en je er klaar voor bent. Het zijn er heel wat en je kan natuurlijk niet alles tegelijk leren. Eerst leer je de dingen die belangrijk zijn om het leven in huis aangenaam te maken. Nadien leer je gedrag om naar buiten te gaan, voor je vrijetijdsclub,...

Er zijn ook verschillen tussen de jongens. De ene zal zich vlug vervelen, maar op school loopt het wel goed. Iemand anders zal wel goed weten wat te doen in zijn vrije tijd, maar zal zijn kamer niet op orde houden. Iedereen moet dus iets anders leren.

## Hoe leren we al deze dingen?

Via een kaartsysteem leren we je een aantal zaken aan. Elke avond kom je naar de bureau om je gedrag van de voorbije dag te evalueren. Je start in een groene kaart. Na 3 weken verblijf in de groep ga je naar een gele kaart. Na 3 maanden is er je bespreking en daar wordt beslist in welk traject je stapt.

### 1. De beginfase of groene kaart

Wat alle jongens zeker in het begin moeten leren, zijn de regels van het huis. Deze eerste stap is dus voor iedereen hetzelfde. Je blijft dan in de gemeenschappelijke ruimtes en neemt deel aan de groepsactiviteiten. Je mag nog niet alleen weg uit de groep omdat de opvoeders je nog moeten leren kennen, en zien wat je al kan en nog moet leren. De opvoeders bepalen tijdens deze periode welke activiteiten jij zal doen. Naast de groepsregels krijg je ook een persoonlijk werkpunt.

**De groene kaart ziet er als volgt uit:**

Naam: Week van.....tot.....								
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Tot
1. De opvoeder weet steeds waar ik ben .								
2. Ik ben op tijd.								
3. Ik doe wat er op het weekprogramma staat.								
4. Ik was me zoals de opvoed(st)er zegt.								
5. Ik doe mijn taken volgens de lijst.								
6. .... .....								
<b>Tot</b>								

Je krijgt drie weken een groene kaart. Na 3 weken krijg je een gele kaart. Elke avond worden de werkpuntjes op de kaart besproken en krijg je hier punten op (2, 1 of 0 per werkpunt). Na die drie weken wordt er ook beslist wie jou aandachtsoepvoeder wordt.

## 2. De observatiefase of de gele kaart

Nu ken je de belangrijkste groepsregels en de opvoeders kennen je al beter. Ze vertrouwen er op dat je sommige dingen alleen kan uitproberen (alleen gaan winkelen, je eigen activiteiten invullen, ...). We gaan dus andere dingen leren. Je aandachtsoepvoeder praat regelmatig met jou over de dingen die je nog wil leren en hoe jij je verblijf in de leefgroep zo goed mogelijk wil maken. Je weekkaart ziet er zo uit.

Naam: .....								
Week van.....tot.....								
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Tot
1. Ik gebruik mijn agenda en volg het programma. .....								
2. Ik ben op tijd en op de juiste plaats. .....								
3. Ik zorg voor mezelf en mijn kamer .....								
4. Ik doe mijn taken goed. .....								
5.....								
6. ....								
<b>Tot</b>								

Dit zijn dus de punten waar we in deze periode aan werken, zodat je leert om beter voor jezelf te zorgen en voor de sfeer van de groep. In deze fase heb je twee persoonlijke leerpunten. Als je voldoende punten behaalt (80% of 47/60) dan verdien je privilégies of vrijheden, die hangen samen met je leeftijd en met wat je al kan. Deze kunnen zijn:

- een broodje kopen in de school
- een half uur langer opblijven
- een extra half uur computer
- een extra half uur playstation
- buitenshuis iets gaan eten
- ...

Je mag per week privilégies kiezen volgens het aantal nachten dat je in de groep slaapt. De gele kaart krijg je tot aan je bespreking (normaal gaat je bespreking door nadat je hier 3 maand bent) Na deze fase stap je in een traject.

### 3. De bespreking

Binnen de drie maanden wordt er een bespreking gehouden om te beslissen hoe we jou het beste kunnen helpen. Op deze bespreking zijn alle opvoeders en opvoedsters, de maatschappelijke werker Raf, en de orthopedagoog Eric. Ook je ouders worden gevraagd, iemand van je school en iedereen die belangrijk kan zijn. Ook jijzelf kan daar in sommige gevallen bij zijn. Je aandachtsoopvoeder bespreekt samen met jou op voorhand hoe deze bespreking verloopt en wat er kan gezegd worden. Wat jij zelf wil is hier erg belangrijk.

Deze mensen praten over hoe je het tot nu toe in de leefgroep gedaan hebt, en vooral over de dingen die je al goed kan. Hier denken we na wat je nog zou kunnen leren, en hoe we dat in de leefgroep gaan doen. Er wordt afgesproken hoe jou "traject" voor het volgend jaar er zal uitzien. En dit is voor iedereen verschillend.

### 4. Trajecten

Volgens je leeftijd en de zaken die je wil leren, zal je andere dingen moeten en mogen.

Je kaart gaat er nu als volgt uitzien. De voorgedrukte werkpunten zijn weggefallen. Dat betekent dat je samen met de opvoeder je werkpunten bepaalt. Je aandachtsoopvoeder heeft regelmatig gesprekken met jou, en ook op de teamvergadering bekijken alle opvoeders hoe het gaat. Als je goed aan je werkpunten werkt en je wil je best doen, dan ga je meer en meer mogen, en ook moeten.

Naam:								
Week van.....tot.....								
	<b>Ma</b>	<b>Di</b>	<b>Wo</b>	<b>Do</b>	<b>Vr</b>	<b>Za</b>	<b>Zo</b>	<b>Tot</b>
1. .... .....								
2. .... .....								
3. .... .....								
4. .... .....								
5.....								
6. ....								
<b>Tot</b>								

## **Hoe gaan we om met negatief gedrag?**

### **De rode kaart en streng regime**

De rode kaart is een kaart die je even een halt toeroept! Deze krijg je bij heel slecht gedrag of na een streng regime. Je verliest voor 5 dagen al je opgebouwde rechten en privileges..Je krijgt deze terug na een goede rode kaart (dwz 80%). Op de rode kaart staan werkpunten die te maken hebben met je misstap. Wanneer je deze week met minder dan 80% afsluit dan zak je binnen je traject.

Voor sommige dingen zijn we heel streng, dan krijg je een “streng regime”. Streng regime krijg je voor ernstige overtredingen:

- Roken in huis
- Bij wegllopen
- Fysieke, seksuele en zware verbale agressie
- Bij stelen
- Vernielingen van voorwerpen

Bij zulke ernstige zaken wensen wij je af te zonderen van de andere jongeren, en je ook laten nadenken over je misstap en de gevolgen daarvan.

Dat wil zeggen dat je gedurende 3 dagen:

- in een kamer verblijft zonder gerief
- geen privileges meer hebt
- apart moet eten
- je taken blijft doen, apart van de andere jongens
- je niet meedoet aan de groepsconferentie
- je opschrijft wat er mis gelopen is en hoe je het de volgende keer beter kan doen
- de opvoed(st)er zal regelmatig naar je toe komen om de overtreding met jou te bespreken en opdrachten te geven

Doordat we dit gedrag zo streng aanpakken, kan je je veilig voelen in onze leefgroep. Als je je veilig voelt, ben je rustiger en kan je beter dingen bijleren.

## **De groepsregels**

Om de sfeer in huis goed te houden en niet elke keer opnieuw te moeten praten over wat kan en niet kan, hebben we een aantal regels opgesteld.

### **Recht op privacy en privé-bezit**

- Je komt niet in elkaars kamer zonder toestemming van de opvoed(st)er.
- Je komt niet in het bureau van de opvoed(st)ers zonder zijn / haar toestemming.
- Als je groeps materiaal gebruikt, vraag je dit steeds aan de opvoed(st)ers.
- Je kamerdeur is altijd op slot. Als je je sleutel verliest moet je 5 euro betalen voor een nieuwe.



### **Orde in huis**

- Je spreekt af met de opvoeders hoe je je kamer kan inrichten.
- Je kan bij ons geen dieren, brommers hebben.
- In huis dragen we altijd pantoffels.



### **Gebruik van TV, GSM en telefoon**

- Als je wil telefoneren of TV kijken, vraag je dit eerst aan de opvoeders.
- Telefoneren kan na 19 uur naar je ouders of vrienden. Je mag dan 10 minuten bellen. Als er een antwoordapparaat is moet je iets inspreken dat je ze terug moeten bellen. Je hebt per dag maar één belbeurt.
- Je mag je GSM meebrengen naar de groep. Als je ouder bent dan 14 jaar mag je altijd je GSM op zak hebben. Als je jonger bent dan 14 jaar dan blijft je GSM in de groep. Je GSM mag altijd opstaan. Tijdens het eten of de kaartbespreking zet je je GSM op stil. Als je telefoneert doe je dat op de afgesproken plaats.
- De TV-programma's worden op zondag- of ten laatste op maandagavond gekozen voor de rest van de week, telkens door de jongens die de week tevoren gekookt hebben op woensdag (telkens twee jongens).

### **Taken**

Na de groene fase zal ook aan jou gevraagd worden om een aantal huishoudelijke taken te doen. Dit kan zijn; afdrogen, afruimen, inkopen doen, je kamer kuisen, enz... We verdelen dit in samenspraak met jou op een zo eerlijk mogelijke manier.



### **Zeggen waar je bent**

Dit is een regel die vooral in het begin erg belangrijk is. Als we weten waar jij bent in huis, dan weten we zeker dat jij het niet gedaan hebt als er op een andere plaats iets gebeurd.

### **Roken**

Je mag roken vanaf je 15 jaar, als je hiervoor toestemming krijgt van je ouders. Je mag roken zoveel je wil. Er moet wel rekening gehouden worden met wat je ouders goed vinden en met je sigarettenbudget. Er wordt buiten gerookt op een afgesproken plaats

### **Zakgeld**

Omgaan met geld is niet gemakkelijk. Geld lijkt altijd vlug op. Toch moet je leren je geld verstandig te gebruiken. De opvoeders zullen met jou en je ouders bekijken waaraan je dit kan besteden.

### **Buiten de leefgroep gaan**

Als het mag van je ouders en als wij vinden dat je er klaar voor bent, mag je ook wel buiten de leefgroep gaan. Natuurlijk om naar school te gaan en ook om bijvoorbeeld inkopen te doen, maar ook als jij ergens naartoe wil. Als je ouders akkoord gaan, en als wij gezien hebben dat je je correct en veilig in het verkeer kan gedragen, dan mag je met de fiets gaan.

## De groepsconferentie



Eén keer per week is er een huisvergadering, wij noemen dat de 'groepsconferentie'. Deze duurt een half uur.

Het doel van de groepsconferentie is om samen dingen af te spreken en moeilijke punten te bespreken.

We beginnen met samen af te spreken welke dingen we de volgende week gaan eten als ontbijt.

Daarna krijgt iedereen om de beurt het woord. Je kan een vraag stellen aan de groep, een voorstel doen aan de groep of aan de opvoeders, een regel die je niet goed vindt bespreken met de opvoeders, enzovoort. Ook de opvoeders krijgen het woord en kunnen mededelingen doen.

## De aandachtsofvoeder

Een aandachtsofvoeder is één van de opvoed(st)ers die regelmatig dingen met jou bespreekt over:

- hoe het gaat in school
- hoe je je voelt
- dingen waar je mee zit
- je traject en je werkpunten
- ....

Samen met je aandachtsofvoeder bereidt je ook je grote bespreking voor.

Als er een gesprek is met jouw gezin, dan is de aandachtsofvoeder er meestal bij. Je aandachtsofvoeder is dus extra goed op de hoogte van jouw situatie.

## **Samenwerking met de ouders**

Een goede samenwerking met je ouders vinden wij heel belangrijk. Daarom zal de maatschappelijk assistent van onze leefgroep (Raf) geregeld een gesprek doen met je ouders. Meestal gaat je aandachtsofvoeder dan ook mee. Soms vinden we het belangrijk dat je hier zelf ook bij bent. Soms is dit niet belangrijk en ben je er niet zelf bij. Op zulke gesprekken gaan we na hoe het met jou gaat thuis en in de leefgroep en worden er afspraken gemaakt.

Ook bespreken we met je ouders hoe het weekend verliep of hoe de dagen dat je thuis was in de vakantie verliepen. We hebben daarvoor ook een rood boekje, daar schrijven we elke keer als je naar huis gaat in, hoe de voorbije periode geweest is. Je moet dit steeds thuis afgeven zodat je ouders dit kunnen lezen en eventueel iets terug schrijven.

## **Welkom!**

We heten je dus van harte welkom in onze leefgroep en maken er samen een leerrijke tijd van!